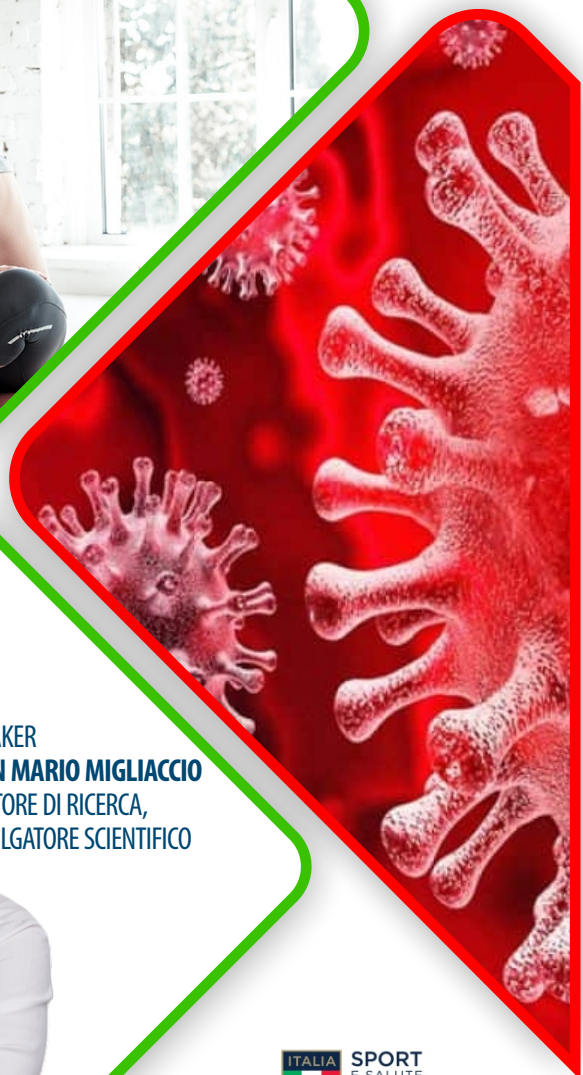


WEBINAR ONLINE COVID-19 & ATTIVITÀ FISICA: COME RIPARTIRE?



SPEAKER
GIAN MARIO MIGLIACCIO
DOTTORE DI RICERCA,
DIVULGATORE SCIENTIFICO



LA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT
DELLA SARDEGNA, PRESENTA:

ATTIVITA' FISICA E COVID-19: COSA CAMBIA, COSA CONOSCERE, COME RIPARTIRE?

Webinar in diretta streaming, iscrizione gratuita
ma obbligatoria. Numero limitato di posti



COSA TROVERAI:

- *Le evidenze scientifiche Covid-19 ed attività fisica*
- *Sistema immunitario nel fitness*
- *Sistema immunitario nello sport*
- *Intensità degli allenamenti*
- *Domande e risposte*

VENERDÌ 29 MAGGIO 2020
ORE 19.00 - 20.30

*Rivolto ai tecnici sportivi delle ASD e
SSD del settore Fitness*

QUANDO?